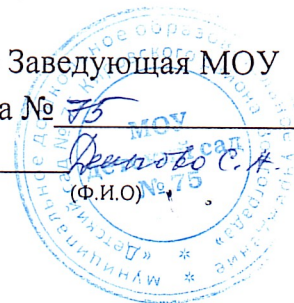


Утверждено ООО «Славия»
 Директор Сноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 75

Демидов
 (подпись)



МЕНЮ

на 04.06 2026 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | №392 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 420 | 17,9 | 24,0 | 26,9 | 400,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | ТТК № 27 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Голубцы ленивые | 140/30 | 12,8 | 12,3 | 12,0 | 217,4 | ТТК № 75 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 640 | 19,6 | 16,6 | 69,6 | 516,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 490 | 23,4 | 21,9 | 101,5 | 718,3 | - |
| Итого за 14 день: | | 61,9 | 62,7 | 217,6 | 1818,7 | |

Шеф-повар: